

**PROGRAM DE CERCETARE CEEEX 90/2006  
PRO- PAINCONTROL**

**ANESTEZIA EPIDURALA/SPINALA IN OBSTETRICA**

**FORMULAR DE INFORMARE A PACIENTELOR**

Va rugam sa cititi acest formular si sa completati chestionarul anexat inaintea discutiei cu medicul dvs. anesteziat!

Stimata pacienta,

Anestezia regionala (**spinala** sau **epidurala**) este astazi frecvent utilizata pentru calmarea durerii la nasterea vaginala, precum si la nasterea prin operatie cezariana. Spre deosebire de nasterea sub anestezie generala (AG), in anestezia regionala (AR) femeia insarcinata poate participa in mod constient la nasterea copilului sau.

In AR, durerile nasterii sunt alinate sau complet eliminate prin anestezierea (amortirea) fibrelor nervoase care conduc durerea. Calmarea durerii ajuta mama sa se relaxeze, fiind benefica atat pentru progresia nasterii, cat si pentru copil. In plus, nu mai necesita suplimentarea anesteziei in cazul in care apare nevoia unei interventii obstetricale (cum ar fi, de exemplu, epiziotomia, adica "taierea" chirurgicala a zonei deschiderii vaginului{perineul} sau, dupa aceea, coaserea la loc a perineului).

Acest formular de informare pentru paciente serveste la pregatirea dvs. pentru **discutia explicativa** cu medicul anesteziat, in care veti fi informata despre avantajele si dezavantajele AR in comparatie cu alte mijloace de calmare a durerii (de ex. administrarea de sedative si antialgice, infiltrarea unui agent anestezic in zona perineului, blocul nervilor ruginosi, etc.) si, de asemenea, in comparatie cu AG in cazul operatiei cezariene.

---

**Anestezia epidurala/spinala**

Anestezicul/medicamentul antialgic este injectat in felul urmator :

- In anestezia **epidurala**, injectia se face in partea de jos a spatelui, adica in zona coloanei lombare (anestezie epidurala lombara), in asa-numitul spatiu epidural care se gaseste in exteriorul durei-mater, membrana care inconjoara si protejeaza maduva spinarii.
- In anestezia **spinala**, injectia se face in zona lombara a coloanei, intr-un spatiu plin cu lichid cefalorahidian.

In mod normal, injectarea nu doare foarte tare, deoarece se efectueaza in prealabil o anestezie locala a pielii.

In anestezia epidurala, un tubusor subtire numit cateter este de obicei introdus printr-un ac in spatiul epidural, pentru un control mai bun si mai facil al anesteziei. Dupa ce acul se retrage, pe cateter se poate injecta, in mod repetat sau continuu, anestezic local sau alte medicamente pentru calmarea durerii (de ex. opioizi).

Efectul anesteziei spinale se instaleaza in cateva minute, in timp ce instalarea efectului anesteziei peridurale necesita minimum 15 minute. Picioarele si partea de jos a abdomenului se incalzesc si amortesc usor. Pe masura ce efectul anesteziei dispare, veti fi capabila sa va miscati din nou picioarele.











