

**PROGRAM DE CERCETARE CEEEX 90/2006
PRO- PAINCONTROL**

FISA DE INFORMARE A PACIENTULUI IN LEGATURA CU ANALGEZIA POSTOPERATORIE DE TIP PCA/PCEA

Stimate pacient/pacienta

Sunteti conectat la o pompa automata de analgezie postoperatorie de tip **PCA** (Patient Controlled Analgesia- analgezie intravenoasa controlata de pacient)/ **PCEA** (Pacient Controlled Epidural Analgesia- analgezie postoperatorie epidurala controlata de pacient)

Aceasta este o modalitate sigura si moderna de control al durerii postoperatorii, utilizata pe larg in toata lumea inclusiv tarile Uniunii Europene.

Mod de functionare

Pompa asigura administrarea continua a medicamentului/amestecului ales de medicul dvs pentru controlul durerii postoperatorii si care se afla in siringa atasata.

Pe linga aceasta pompa dispune de un buton pe care apasati cind este nevoie de un supliment pentru calmarea durerilor. Este un dispozitiv modern si performant

(document pentru pacient si familia pacientului) care permite crearea unui “parteneriat” indisociabil in ingrijirea dvs postoperatorie intre echipa de ingrijire si dvs. De asemenea, se va putea administra un supliment de calmant inainte de manevre care pot declansa durerea- mobilizare, pansamente, exercitii de respiratie, recuperare, etc.

Este de dorit sa apasati pe buton cind durerea incepe sa creasca in intensitate; daca o faceti in paroxism dureros (durere de intensitate mare) este posibil ca raspunsul(calmarea durerii) sa fie mai greu de obtinut. Va dura citeva minute pina se obtine efectul dorit.

Daca durerile persista, tratamentul trebuie reevaluat si nu ezitati sa contactati echipa de ingrijire, care este singura avizata sa suplimenteze analgezia.

Medicamente folosite

Standardele internationale recomanda folosirea calmantelor pentru durerea postoperatorie dupa cum urmeaza:

1. **pentru durere de intensitate usoara-** analgetice minore- paracetamol, metamizol (algocalmin), antiinflamatorii nesteroidiene(diclofenac, ketorol, etc.)
2. **pentru durere de intensitate moderata-** analgetice minore+ opioide mai slabe decit morfina(tramadol, mialgin, pentazocina- fortral, codeina, etc.)
3. **pentru durere severa** – morfina si opioide mai puternice ca morfina(fentanyl, hidromorfon, etc.).

Morfina si derivatii sai reprezinta etalonul pentru durerile severe, mai ales in tarile anglosaxone, pentru ca asigura cel mai bun control al durerii severe postoperatorii. Trebuie sa stiti ca acest medicamente sunt sigure, sunt folosite dupa protocoale precise, validate de foruri de specialitate si care au fost prelucrate cu personalul care va ingrijeste.

**PROGRAM DE CERCETARE CEEEX 90/2006
PRO- PAINCONTROL**

FISA DE INFORMARE A PACIENTULUI IN LEGATURA CU ANALGEZIA POSTOPERATORIE DE TIP PCA/PCEA

Medicatia care calmeaza durerea poate provoca efecte adverse dintre care cele mai neplacute sunt greata si voma(mai frecvent intilnite), constipatie, somnolenta. Pentru controlul lor a fost prevazut un protocol atasat celui de analgezie postoperatorie, cu **medicatie simptomatica** pentru ca dvs sa beneficiati de maximum de control al durerii postoperatorii cu minimum de neplaceri.

Personalul de ingrijire a parcurs un program de pregatire atit in ceea ce priveste functionarea pompelor, cit si folosirea medicatiei calmante a durerilor si controlul unor incidente/accidente care pot surveni in aceasta perioada.

Uneori pacientii prefera sa suporte dureri postoperatorii atroce si refuza derivatii de morfina(chiar opioide minore!) de **teama de dependenta/ toleranta la opioid!** Datele medicale arata ca, la administrarea pe perioade scurte de timp, cum este cea

(document pentru pacient si familia pacientului) postoperatorie aceste complicatii nu reprezinta o problema reala.

PCEA

Medicul dvs a ales PCEA pentru controlul durerii postoperatorii. Aceasta presupune continuarea utilizarii cateterului din zona lombara folosit in timpul operatiei pentru anestezie, timp de citeva zile postoperator.

Seringa atasata contine un anestezic local diluat care permite controlul durerii. La nevoie puteti injecta o cantitate suplimentara.

Ca efecte neplacute, in caz de concentratie mare de substanta poate aparea slabiciunea membrilor inferioare. Semnalati orice neplacere personalului de ingrijire.

Analgezia controlata de pacient este un pas inainte in ingrijirea postoperatorie, care va permite un grad mai mare de independenta si va

asigura “ preluarea controlului” asupra durerii postoperatorii

**La nevoie nu ezitati sa contactati :
Medic curant- interior.....
Dupa ora 14:
Medic de garda- interior.....
Asistent medical- interior.....**

In caz de urgenta majora folositi soneria de urgenta de linga pat

**ACEST PROGRAM ARE
CA PRINCIPAL OBIECTIV
CONFORTUL DVS,
RESPECTIV CRESTEREA
CALITATII VIETII IN
PERIOADA
POSTOPERATORIE**

PROGRAM DE CERCETARE CEE X 90/2006
PRO- PAINCONTROL
FISA DE INFORMARE A PACIENTULUI IN LEGATURA CU ANALGEZIA POSTOPERATORIE DE TIP PCA/PCEA
(document pentru pacient si familia pacientului)